

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Katowice
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Fundacja Bażantowo 40-750 Katowice Hierowskiego 2 Forma prawna: fundacja KRS 0000440804	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Wyłączenie jawności danych osób fizycznych na podstawie art. 5 ust 2 ustawy z dnia 6 września 2001 roku o dostępie do informacji publicznej. Osoba dokonująca wyłączenia: Gizela Przeor - główny specjalista w Wydziale Polityki Społecznej Urzędu Miasta Katowice.

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Zdrowy i Aktywny Senior			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2026-06-24	Data zakończenia	2026-07-21

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
Zadanie publiczne pod nazwą "Zdrowy i Aktywny Senior" to kontynuacja prowadzenia działań przez Fundację z zakresu integracji i aktywizacji mieszkańców Katowic, którzy osiągnęli 60 rok życia i powyżej. W ramach zadania będą prowadzone zajęcia rekreacyjne, które będą odbywały się w obiektach sportowych w kompleksie Bażantowo Sport w Katowicach (40-750) przy ul. Pijarskiej 1,3. Wybudowany w 2013 roku, nowoczesny kompleks sportowy, przystosowany jest do obsługi osób z niepełnosprawnościami. Wyzwaniem i celem projektu jest wsparcie seniorów w utrzymaniu sprawności lub w powrocie do sprawności sprzed choroby, połączone z przywróceniem funkcji społecznych poprzez zajęcia oddechowe i rekreacyjne. Program obejmuje wsparcie seniorów min. w zakresie powrotu do sprawności po chorobie. Dotyczy zarówno sprawności fizycznej, jak i aktywności społecznej uczestników. Głównym elementem programu jest trening fizyczny aerobowy wraz z elementami oddechowymi odbywający się na basenie oraz w salach do ćwiczeń. Ćwiczenia fizyczne wyzwalają endorfiny, zmniejszają negatywny wpływ długotrwałego,

siedzącego trybu życia i braku aktywności w okresie hospitalizacji - na sprawność fizyczną. Korzyści z ćwiczeń oddechowych obejmują także poprawę tolerancji wysiłku u pacjentów z przewlekłymi chorobami płuc, zmniejszenie liczby przyjęć do szpitala i długości pobytów w szpitalu, poprawę jakości życia związaną ze zdrowiem, poprawę funkcji mięśni oddechowych i złagodzenie duszności, złagodzenie lęku i depresji związanej z chorobą, wzmocnienie funkcji mięśni szkieletowych. Program ćwiczeń został opracowany w taki sposób aby każdy uczestnik mógł pracować zgodnie z aktualnymi możliwościami organizmu, zważywszy na osłabienie po przebytej chorobie covid19 czy braku jakiegokolwiek ruchu.

Celem zadania jest udział w programie co najmniej 135 osób w wieku 60 lat i powyżej, które w sposób regularny będą brały udział w zajęciach rekreacyjnych w salkach fitness i na basenie.

Seniorzy cierpią na samotność i zaburzenia depresyjne oraz wielokrotnie skazanie na izolację - program ma za zadanie pomóc im wyjść z domu, nadać nowy cel. Proponowane działania mają na celu ograniczyć zachorowalność na choroby cywilizacyjne poprzez aktywność ruchową, inhalacje jodowe i trwałą zmianę stylu życia.

Cele zdrowotne zostaną osiągnięte poprzez:

- ćwiczenia ogólnorozwojowe na salkach fitness (profilaktyka urazów, osteoporozy)
- ćwiczenia w basenie (profilaktyka chorób stawów)
- taniec (profilaktyka chorób serca, cukrzycy, otyłości)
- joga (profilaktyka upadków, poprawa kondycji i równowagi)
- pilates - ćwiczenia oddechowe - wspieranie integracji społecznych,
- dążenie do jak najwyższej frekwencji na zajęciach poprzez ciekawy program.

Zadanie podlega częściowej odpłatności. Koszt uczestnictwa jednej osoby w programie to 52 zł za cały okres trwania programu.

Harmonogram zadania:

1. Przygotowanie zadania - podpisanie umowy na wynajem salki fitness, wstępu na basen oraz umów z kadrą instruktorską. - termin realizacji: czerwiec przed rozpoczęciem zajęć

2. Prowadzenie zajęć rekreacji ruchowej na salkach fitness i basenie w 6 grupach w okresie 24.06- 15.07.2026:

Grupa F1 Rozpoczęcie zajęć 25.06.2026

Sala Fitness – Wtorki, godz. 11:00 -12:00

Basen – Czwartki, godz. 10:00 – 11:00

Ilość zajęć: 6

Cena udziału: 52 zł/m-c

Grupa F2 Rozpoczęcie zajęć 24.06.2026

Sala Fitness – Poniedziałki, godz. 11:00 – 12:00

Basen – Środy godz. 10:00 – 11:00

Ilość zajęć: 7

Cena udziału: 52 zł/m-c

Grupa F3 Rozpoczęcie zajęć 24.06.2026

Sala Fitness – Środy, godz. 11:00 – 12:00

Basen – Piątki, godz. 10:00 – 11:00

Ilość zajęć: 7

Cena udziału: 52 zł/m-c

Grupa F4 Rozpoczęcie zajęć 26.06.2026

Sala Fitness – Wtorki, godz. 10:00 – 11:00

Basen – Piątki, godz. 11:00 – 12:00

Ilość zajęć: 6

Cena udziału: 52 zł/m-c

Grupa F5 Rozpoczęcie zajęć 26.06.2026

Sala Fitness – Poniedziałek, godz. 10:00 – 11:00

Basen – Piątki, godz. 12:00 – 13:00

Ilość zajęć: 6

Cena udziału: 52 zł/m-c

Grupa F6 Rozpoczęcie zajęć 25.06.2026

Sala Fitness – Czwartek, godz. 11:00 – 12:00

Basen – Poniedziałek, godz. 10:00 – 11:00

Ilość zajęć: 6

Cena udziału: 52 zł/m-c

3. Rozliczenie zadania - do 21.07.2026r.

Miejsce realizacji Kompleks Sportowy Bażantowo Sport w Katowicach (40-750) przy ul. Pijarskiej 1,3

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Ogólna liczba seniorów uczestniczących w zadaniu	135	Listy obecności
Liczba przeprowadzonych zajęć sportowych w salkach fitness i na basenie	38	Harmonogram zajęć, kontrola pracy instruktorów przez koordynatora

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Charakterystyka oferenta
Fundacja Bażantowo prowadzi działalność statutową w obszarze ochrony zdrowia, pomocy społecznej, aktywizacji społecznej oraz sportu, realizując projekty skierowane do seniorów, dzieci i młodzieży. Działania Fundacji obejmują programy zdrowotne, społeczne i sportowe realizowane samodzielnie oraz we współpracy z jednostkami samorządu terytorialnego i partnerami społecznymi.
Fundacja realizuje nieprzerwanie od 2014 roku program „Zdrowy i Aktywny Senior”, skierowany do osób powyżej 60. roku życia, obejmujący działania prozdrowotne i aktywizujące.
Od 2025 roku Fundacja prowadzi zadanie publiczne Miasta Katowice polegające na prowadzeniu mieszkań wspomaganych dla seniorów, zapewniających wsparcie w codziennym funkcjonowaniu i poprawę jakości życia osób starszych.
Fundacja prowadzi również Katowicki Klub Sportowy (KKT) z licencją Polskiego Związku Tenisowego oraz zarządza i utrzymuje infrastrukturę sportowo-rekreacyjną udostępnianą mieszkańcom Katowic. Obejmuje ona boisko do piłki nożnej, boisko wielofunkcyjne do koszykówki i siatkówki oraz plac zabaw. Obiekty te są ogólnodostępne i służą przede wszystkim dzieciom i młodzieży, lokalnym mieszkańcom oraz organizacjom i grupom sportowym realizującym zajęcia rekreacyjne i treningowe.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie
Fundacja Bażantowo posiada wieloletnie doświadczenie w realizacji działań z zakresu aktywizacji społecznej i prozdrowotnej osób starszych, w szczególności w ramach programu „Zdrowy i Aktywny Senior” realizowanego od 2014 roku. Działania te obejmują regularne zajęcia ruchowe i rekreacyjne, ukierunkowane na poprawę sprawności fizycznej, profilaktykę zdrowotną oraz integrację społeczną seniorów. Kontynuacja programu jest zgodna z oczekiwaniami seniorów, którzy chwalą organizację programu, bardzo dobre warunki lokalowe oraz profesjonalną kadrę instruktorską.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Kadra instruktorska:
Magdalena Kałużna, Joanna Frąszczak - certyfikowani instruktorzy fitness (w tym zajęć zdrowy kręgosłup) i trenerzy personalni z dużym doświadczeniem w pracy z osobami starszymi
W ramach wolontariatu będą pracowały: osoby obsługujące wpłaty gotówkowe od uczestników programu oraz osoba prowadząca obsługę administracyjną i księgową zadania.

Zasoby lokalowe:
Zadanie będzie realizowane w obiekcie Bażantowo Sport przy ul. Pijarskiej 1,3 w Katowicach. Przedmiotem przyrzeczonej umowy będzie wstęp na basen oraz najem sali fitness. Obiekty sportowe wyposażone są w sprzęt sportowy do wszelkich zajęć takich jak aqua fitness, medical fitness, gimnastyka, zdrowy kręgosłup, fitness, taniec, step i wiele innych (maty, piłki, ciężarki, stepy, taśmy fizjoterapeutyczne itp.) Oferują dostęp do komfortowej szatni z natryskami.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Wstęp na basen z ratownikiem	8 550,00 zł		
2	Najem sali fitness	5 225,00 zł		

3	Wynagrodzenie kadry instruktorskiej	3 040,00 zł		
4	Wynagrodzenie koordynatora	700,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		17 515,00 zł	10 000,00 zł	7 515,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2026-06-01 13:14:51

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.